

Kliniktasche

Nützliches für die Geburt..

- Mutterpass
- Versicherungskarte / Einweisung vom Frauenarzt / Personalausweis
- ein langes T-Shirt, vielleicht von deinem Partner oder ein Nachthemd
- dicke Socken für warme Füße
- Schlappen
- Traubenzucker, Lutschnbonbons, Kaugummi
- „Essen für eine lange Nacht“ (Keks, Müsliriegel, belegte Brote, Cola, Säfte...)
- Duftöl, Massageöl
- Kirschkerne, „Igelball“
- Lieblings-CDs
- Lippenpflegestift
- evtl. ein Haargummi
- Fotoapparat

.. und für die Tage auf der Station

- Stammbuch bzw. Heiratsurkunde
- ausreichend Nachthemden oder Schlafanzüge
- evtl. Bademantel
- genügend Baumwollunterhosen
- 2-3 gut sitzende BHs ohne Bügel (Still-BHs kauf erst nach dem Milcheinschuss)
- bequeme Kleidung
- Handtücher, Waschlappen
- persönliche Pflegeartikel / Haarfön
- Spieluhr, mit der Lieblingsmusik deines Kindes

.. und für den Heimweg mit deinem Baby

- ein Unterhemdchen / Body
- ein Jäckchen / einen Pullover
- einen Strampler / eine Hose
- ein Paar Söckchen
- eine Mütze
- eine kleine Jacke / Schneeanzug
- eine kleine Wolldecke
- ein Spucktuch
- Autositz